

Список одежды

1. Ботинки(очень желательны на маршруте т.к. мокнут хуже другой обуви)
2. Кроссовки(Кеды) (сапоги брать не советую – тяжелые и ходить не удобно)
3. 2 пары обычных и шерстяные носки
4. Штаны непромокаемые (капрон, балония), можно заменить на джинсы
5. Штаны запасные
6. 2-3 футболки(маршрут, лагерь и сон)
7. Штормовка (ветровка)
8. Свитер с воротом (обычный + водолазка)
9. Куртка тёплая (любая осенне-зимняя желательно не промокаемая куртка)
10. Перчатки (ткань, тонкая шерсть)
11. Шапка (на ночь)
12. Кепка (что бы после маршрута шишки из головы не выковыривать)

Список личного снаряжения

1. Рюкзак
2. Спальник
3. Пендаль
4. Пенка
5. Жорик (кружка, миска, ложка, нож законного типа. Все это должно быть в тряпочном мешочке с длинной веревочкой, чтобы к тросику подвешивать)
6. Фонарь
7. Лекарства и личную гигиену на личное усмотрение.

Лишней еды не брать!

Список одежды

13. Ботинки(очень желательны на маршруте т.к. мокнут хуже другой обуви)
14. Кроссовки(Кеды) (сапоги брать не советую – тяжелые и ходить не удобно)
15. 2 пары обычных и шерстяные носки
16. Штаны непромокаемые (капрон, балония), можно заменить на джинсы
17. Штаны запасные
18. 2-3 футболки(маршрут, лагерь и сон)
19. Штормовка (ветровка)
20. Свитер с воротом (обычный + водолазка)
21. Куртка тёплая (любая осенне-зимняя желательно не промокаемая куртка)
22. Перчатки (ткань, тонкая шерсть)
23. Шапка (на ночь)
24. Кепка (что бы после маршрута шишки из головы не выковыривать)

Список личного снаряжения

8. Рюкзак
9. Спальник
10. Пендаль
11. Пенка
12. Жорик (кружка, миска, ложка, нож законного типа. Все это должно быть в тряпочном мешочке с длинной веревочкой, чтобы к тросику подвешивать)
13. Фонарь
14. Лекарства и личную гигиену на личное усмотрение.

Лишней еды не брать!